

JADŁOSPIS

02.02. - 06.02.2026 r.

| DATA | OBIAD | Wart. energetyczna |
|-------------------------------|--|--------------------|
| 02.02.2026 r. Poniedziałek | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, CHLEB, KOTLET WIEPRZOWY MIELONY, ZIAMNIAKI, MARCHEW Z GROSZKIEM, SOK JABŁOWY, MANDARYNKA | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9,13 | 810 |
| 03.02.2026 r. Wtorek | ZUPA OGÓRKOWA, CHLEB, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI, KASZA GRYCZANA, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, KOMPOT OWOCOWY, JABŁKO, | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9 | 920 |
| 04.02.2026 r. Środa | ZUPA FASOLOWA Z BOCZKIEM, CHLEB, PIEROGI Z SEREM, ŚMIETANĄ I SOSEM CZEKLADOWYM KOMPOT OWOCOWY, BANAN | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9,13 | 990 |
| 05.02.2026 r. Czwartek | ZUPA KRUPNIK, CHLEB, KOTLET DROBIOWY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z OGÓRKA KWASZONEGO, KOMPOT OWOCOWY, GRUSZKA | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9 | 840 |
| 06.02.2026 r. Piątek | BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM, CHLEB, RYBA SMAŻONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z SELERM I ANANASEM, KOMPOT OWOCOWY, JABŁKO | kcal |
| ALERGENY | 1,3,4,7,9 | 930 |

Sporządziła: Stępniewska Jadwiga

Wielkość porcji:

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150g-160g
- kasza, ryż 80g - 100 g
- porcja mięsa, ryby 90g - 120g
- surówka 100g - 130g
- kompot, lemoniada, herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

09.02. - 13.02.2026 r.

| DATA | OBIAD | Wart. energetyczna |
|-------------------------------|--|--------------------|
| 09.02.2026 r. Poniedziałek | ZUPA JARZYNOWA, CHLEB, SPAGHETTI BOLOGNESE, ŚLIWKA, KOMPOT OWOCOWY | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9,13 | 860 |
| 10.02.2026 r. Wtorek | ZUPA ZACIERKOWA, CHLEB UDKO PIECZONE , ZIEMNIAKI, BURACZKI CZERWONE NA CIEPŁO, SOK JABŁKOWY, BANAN | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9 | 830 |
| 11.02.2026 r. Środa | ZUPA GROCHOWA Z BOCZKIEM, CHLEB, NALEŚNIKI Z SEREM, ŚMIETANĄ I SOSEM TRUSKAWKOWYM, JABŁKO, KOMPOT OWOCOWY, | kcal |
| ALERGENY | 1,3,7,9,13 | 950 |
| 12.02.2026 r. Czwartek | ZUPA BROKUŁOWA, CHLEB, GOŁĄBIKI W SOSIE KOPERKOWYM, ZIEMNIAKI, PĄCZEK, HERBATA OWOCOWY | kcal |
| ALERGENY | 1,7,9 | 1100 |
| 13.02.2026 r. Piątek | BARSZCZ CZERWONY, CHLEB, RYBA SMAŻONA , ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, JABŁKO, KOMPOT OWOCOWY, | kcal |
| ALERGENY | 1,3,4,7,9 | 870 |

Sporządziła: Stępniewska Jadwiga

Wielkość porcji:

- zupa 250-300 ml
- ziemniaki 150g-160g
- kasza, ryż 80g - 100 g
- porcja mięsa, ryby 90g - 120g
- surówka 100g - 130g
- kompot, lemoniada, herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

Jadłospis może ulec zmianie